

## W przypadku niemowląt, które nie są karmione piersią i wymagają zmiany używanego produktu, istotny jest sposób wprowadzenia nowego preparatu

W niektórych przypadkach u niemowląt karmionych mlekiem początkowym lub następnym, może zaistnieć potrzeba przejścia na nowy preparat. Ma to na celu lepsze dostosowanie do indywidualnych potrzeb żywieniowych niemowlęcia, bądź koniecznością przejścia na zaktualizowaną recepturę preparatu.



Przejście z jednej formuły na drugą jest bezpieczne. Jednak u niektórych dzieci mogą wystąpić problemy żołądkowo-jelitowe, gdy przejście jest nagłe. Jest to normalne, a objawy powinny być subtelne i przejściowe. Te dzieci mogą lepiej się przystosować, jeśli zmiany będą wprowadzane stopniowo.
















### ZMIANA PREPARATU DO ŻYWIENIA NIEMOWLĄT: WSKAZÓWKI POSTĘPOWANIA

1

#### Podaj nowy preparat do żywienia niemowląt oraz dotychczasowy

Niektóre dzieci lepiej się przystosują, jeśli zmiany w karmieniu będą wprowadzane stopniowo. Naprzemienne stosowanie starych i nowych formuł może ułatwić przejście.

WSKAZÓWKI POSTĘPOWANIA WPROWADZENIA NOWEGO PREPARATU DLA NIEMOWLĘCIA, KTÓRE SPOŻYWA PIĘĆ POSIŁKÓW DZIENNIE

		Posiłek 1	Posiłek 2	Posiłek 3	Posiłek 4	Posiłek 5
<b>DZIEŃ 1</b>	Zastąp poranny posiłek nową formułą i używaj dotychczasowej formuły do wszystkich innych karmień tego dnia.					
<b>DZIEŃ 2</b>	Zastąp dwa dzienne karmienia nową formułą i użyj dotychczasowej formuły do wszystkich innych karmień tego dnia.					
<b>DZIEŃ 3</b>	Zastąp trzy dzienne posiłki nową formułą i użyj dotychczasowej formuły do innych karmień tego dnia.					
<b>DZIEŃ 4</b>	Zastąp cztery pokarmy nową formułą i użyj dotychczasowej formuły do innych karmień tego dnia.					
<b>DZIEŃ 5</b>	Można teraz przejść na nową formułę przy piątym karmieniu.					

Jest to jedynie wskazówka i niektórym dzieciom zmiana mieszanki może zająć więcej czasu. W razie potrzeby rodzice mogą dodać dzień lub dwa na każdym etapie przejścia.

2

#### PODAJ PORCJĘ NOWEGO PREPARATU W TRAKCIE KARMIENIA PORANNEGO

Zalecamy rozpoczęcie zmiany preparatu od karmienia porannego, aby rodzice mogli obserwować dziecko w kierunku wystąpienia jakichkolwiek objawów.

3

#### NIE ŁĄCZ PREAPRATÓW DO ŻYWIENIA NIEMOWLĄT

Nie zalecamy mieszania dotychczasowej i nowej mieszanki w tym samym posiłku, ponieważ jeśli coś nie odpowiadałoby dziecku, może to być trudniejsze do wykrycia.

4


#### DOSTOSUJ TEMPO ZMIANY DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB DZIECKA

Rodzice powinni kierować się zachowaniem swojego dziecka. Jeśli niemowlę nie toleruje zmiany preparatu, zalecamy wydłużyć okres przejściowy. Może potrwać do 2 tygodni. Jeśli rodzic zaniepokoi się i ponownie zmieni preparat, może to niepotrzebnie wydłużyć okres przejściowy i towarzyszące mu objawy.

# Po wprowadzeniu nowego preparatu mogą wystąpić zmiany w rytmie wypróżnień

Zmiany w rytmie wypróżnień, w tym w konsystencji i kolorze stolca dziecka, mogą wystąpić w przypadku przejścia na preparaty do żywienia niemowląt

## BRISTOLSKA SKALA UFORMOWANIA STOLCA<sup>1</sup>

TYP 1		Drobne, twarde grudki podobne do orzechów
TYP 2		Stolec grudkowaty, o wydłużonym kształcie
TYP 3		Stolec wydłużony, o popękanej powierzchni
TYP 4		Wężowate kawałki stolca, gładkie i miękkie
TYP 5		Miękkie, oddzielone od siebie fragmenty stolca z wyraźnymi krawędziami
TYP 6		Kłaczkowate kawałki stolca z postrzępionymi krawędziami
TYP 7		Stolec o konsystencji wodnistej (ciecz)

Zabarwienie stolca niemowlęcia może przybierać różne odcienie, takie jak jasnożółty, brązowy, czarny czy zielony. Zmiana preparatu do żywienia niemowląt może powodować zmiany koloru stolca, mieszczące się w normalnym zakresie.<sup>2</sup>



Na zabarwienie i konsystencję stolca dziecka może wpływać wiele czynników. Zmiany mogą występować w różnych sytuacjach, takich jak:

- Podaż płynów
- Wprowadzanie pokarmów stałych
- Wiek niemowlęcia
- Choroby i infekcje
- Szczepienia
- Leki

Bibliografia: 1. Lewis S, Heaton K. Stool form scale as a useful guide to intestinal transit time. Scand J Gastroenterol 1997;32(9):920-4.  
2. Ziegler EE. et al. Monatsschrift Kinderheilkunde. 2003; 151(Suppl 1): S65-S71.

**Opiekunowie powinni skonsultować się z lekarzem lub położną, jeśli mają jakiegokolwiek obawy dotyczące zdrowia swojego dziecka. W przypadku wystąpienia któregokolwiek z poniższych objawów, należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem:**

- czarny\*, czerwony lub biały kolor stolca dziecka;
- wymioty występujące od razu po spożyciu posiłku lub płynów;
- wymioty o charakterystycznej zielonkawej barwie;
- suche usta u dziecka;
- dziecko oddaje wodniste stolce co godzinę lub dwie;
- krew w stolcu;
- nadmierna senność lub brak reakcji na bodźce zewnętrzne;
- dziecko sprawia wrażenie zmęczonego, ma bladyszarą skórę i zapadnięte gałki oczne;
- zmniejszoną ilość lub brak oddawanego moczu przez dziecko (oznaka odwodnienia);
- utratę masy ciała;
- wystąpienie ostrego bólu brzucha

\*poza pierwszym stolcem czyli smótką

**WAŻNA INFORMACJA.** Gdy maluszek przyjdzie na świat, najlepszym dla niego sposobem żywienia jest karmienie piersią. Mleko mamy zapewnia zbilansowaną dietę i chroni przed chorobami. W pełni popieramy zalecenia Światowej Organizacji Zdrowia dotyczące wyłącznego karmienia piersią przez pierwsze sześć miesięcy życia dziecka. Po tym okresie należy rozpocząć wprowadzanie żywności uzupełniającej o odpowiedniej wartości odżywczej przy jednoczesnej kontynuacji karmienia piersią do ukończenia przez dziecko 2 lat. Zdajemy sobie też sprawę z tego, że nie zawsze rodzice mogą karmić swoje dziecko mlekiem mamy. Zachęcamy do skonsultowania sposobu żywienia dziecka ze specjalistą ochrony zdrowia. Jeśli zdecydowaliście, że Wasze dziecko nie będzie karmione piersią, powinniście pamiętać, że ta decyzja jest trudna do odwrócenia - rozpoczęcie częściowego dokarmiania butelką spowoduje zmniejszenie ilości wytwarzanego mleka. Rezygnacja z karmienia piersią niesie ze sobą konsekwencje socjalne i finansowe, które należy wziąć pod uwagę. Jeśli zdecydowaliście, że maluszek będzie karmiony piersią, przypominamy, że prawidłowe zbilansowanie jadospisu mamy jest bardzo istotne. Jej zdrowa dieta w czasie ciąży i po porodzie pomaga gromadzić składniki odżywcze niezbędne do prawidłowego przebiegu ciąży, przygotowuje do okresu laktacji i pomaga ją utrzymać. Dzieci rozwijają się w różnym tempie, dlatego czas wprowadzenia posiłków uzupełniających należy skonsultować z lekarzem lub położną. Aby uniknąć ryzyka dla zdrowia ważne jest, by żywność dla dziecka przygotowywać, stosować i przechowywać zawsze zgodnie z informacją na opakowaniu.

**UWAGA:** Przeczytaj uważnie wskazówki na opakowaniu przed przygotowaniem. Użycie, wypełnienie i dystrybucja materiału do Rodziców/Opiekunów pozostaje do decyzji pracownika ochrony zdrowia.



Good food, Good life

Karmienie piersią jest najlepszym sposobem żywienia niemowląt

MATERIAŁ PRZEZNACZONY DLA PRACOWNIKÓW OCHRONY ZDROWIA